

ひまわり

No.307号

凡事徹底

院長になったからというわけではないのですが、歳を重ねるにつれて、「凡事徹底」を意識するようになりました。きちんとした身なり・服装。清潔感のある髪型。適切な言葉遣い。丁寧な電話対応。相手の顔を見て挨拶する。マスクの下でも笑顔を忘れない。クリニックのフロアや共用部分を綺麗にする。ゴミが落ちていたら拾う。診察室の机上进行を整える。脱いだ靴を揃える。トイレを綺麗にする。などなど……。いずれも、医療の仕事とは直接関係ないようなことばかりですが、誰かのために良い仕事をするためには、まずは己の足元を整えてこそ、ですね。

上記のように色々なことを意識しながら過ごすのは、大変なことのようと思われるかもしれませんが、実際にやってみると、むしろ心が整い、良い精神状態で仕事に向かえるようになっていきます。

と、偉そうに述べてみましたが、このように徹底(しようと)していることは、現時点では仕事・職場に限っての話です。自宅ではお恥ずかしい限りで……。以下略)。アラフォー、まだまだ道半ばです。

さて、新型コロナウイルス対策も、凡事徹底こそ王道です。心身の緩め方を意識しながらも、手洗い、マスク、換気、密を避ける、ソーシャルディスタンスなど、大前提である凡事徹底を続けましょう。私も、まず何より自身の健康のために、体を鍛え、心を整え、凡事徹底に努めたいと思います。

本年も笑顔あふれる一年でありますように。(院長 ニノ坂 建史)

凡事徹底

Doctors File

ドクターズ・ファイル

医療機関紹介ホームページ「ドクターズファイル」に、インタビュー記事が掲載されています。是非ご覧ください。



← 二次元バーコードを読み込むとページが表示されます。

ドクターズファイル ニノ坂



在宅ホスピスボランティア養成講座は、例年福岡県内各地(4～5地区)で開催していましたが、今年度はコロナ禍のため縮小し、アクロス福岡を会場に行いました。

初めての試みとして、現地参加とオンライン参加というハイブリット開催にも挑戦し、県内各地から参加がありました。10月に開講し、現地は27名、オンラインは17名の受講生と一緒に学び、12月11日に無事に修了式を終えることが出来ました。

全5回10コマの講義では、在宅ホスピスに関する基礎知識や在宅ケアの社会資源などについて学び、先輩ボランティアさんの体験を聴いたり、第4回目は感染予防をしながら介護実習も行いました。また、自己紹介では皆さんそれぞれに、ご自身の経験や思いから今回の受講を決めたことを話してくれました。

これから在宅チームの一員として一緒に活動できることを楽しみにしています。



本講座は、平成19年に「ふくおか在宅ホスピスをすすめる会」と福岡県との協働で県内4地区で始まりしました。各地の講座修了生が、それぞれの場所で会を立ち上げ、現在では北九州市、宗像市、志免町、福岡市東区、西区、早良区、糸島市、久留米市で各グループが、在宅療養中の患者さんやご家族のお話し相手や見守りなどを行なっています。各地で少しずつ在宅ホスピスボランティアの活動が広がっています。

スタッフ紹介

よろしくお願いします

事務スタッフ 福地 早織

事務員として、昨年に入職しました福地です。子供たちが学校にいる時間帯に勤務させていただいております。

趣味はディズニーランドに行く事です。コロナ以降は自粛しています…水泳やヨガなど体を動かす事も好きです。時間がある時は子供と一緒に泳ぎに行き、水泳が得意な娘にコーチをしてもらっています。スパルタです。

ご縁があり、にのさかクリニックに入る事が決まったものの…今まで医療機関で働いた経験もなく、業務のイメージがでないままのスタートでした。

働き始めてから、現場の熱量の高さに驚きました。医師・看護師・ソーシャルワーカー・理学療法士・管理栄養士・受付ス



タッフ。みんなで患者さんとそのご家族の想いを汲み取り、対応を模索している会話が聞こえてきて、命に寄り添う温かさをいつも感じます。

患者さんに関わりの少ない私でも学ばされる事がたくさんあります。

まだまだ分からない事ばかりですが、少しでもお役に立てるよう努めます。どうぞよろしくお願いいたします。

四季折々の花が楽しめる花壇に

ぜひ覗いてみてください♪

診察を受けに来られる患者さんや道行く人から、「クリニックに咲いている花きれいな」「いつも花壇を楽しみにしています」と温かい言葉をかけていただく機会が多くなりました。

当院の駐車場にある花壇ですが、実は患者さんのご家族がご厚意で、草取りから土づくり、四季折々の花の植え付けなど、いつもきれいにお手入れをいただいています。

真夏の炎天下や厳しい寒さのなかでも、花の苗を一つずつ丁寧に植えていただいている姿がとても印象的で、その姿を見てクリニックのスタッフも元気や活力をいただいています。

現在は花壇にパンジーが色鮮やかに植えられています。クリニックにお越しの際は是非花壇を覗いてみてください。



遺族の会「あゆみねっと」

一年ぶりの集い

11月26日・12月10日 カフェマーノマーノにて

当院では、平成18年（2006年）から毎月第3木曜日に、在宅患者遺族の会「あゆみねっと」を行なってきました。コロナの影響で定期開催はお休み中ですが、年に一度はみなさんとお会いする機会を持ちたいと思い、「2021年の会」を11月と12月に2グループに分かれて臨時開催しました。ご近所のカフェマーノマーノを会場にお借りし、感染予防をしながら集いました。

一年ぶりの再会をみんなで喜び、また、初参加の方たちは、自宅でご家族を看病していた時のことや、今感じている様々な思いなどを語っていただきました。今回改めて、このような集まりの場、一緒に話せる機会の大切さを感じました。

次の開催は未定ですが、これからも工夫しながら集いたいと考えています。



カフェマーノマーノにて
木のぬくもりいっぱい空間です

「あゆみねっと」では安心してお話ができるように会のルールを決めています。参加してみたい、他の方の体験を聞いてみたいという方がいらっしゃいましたらお知らせください。（ソーシャルワーカー寺町）

Event 催し物・イベントのご案内



クリニックからのお願い



新型コロナウイルス感染症対策
～発熱時の受診について～

**発熱もしくは風邪症状のある方は
お車の中で待機していただくか
こちらが指定した時間に
受診していただくことで
発熱や風邪症状のある方との接触を
できる限り避けるようにしています**

発熱または風邪症状のある方は
まずはお電話にてご相談ください
受診できる時間や受診する方法について
ご案内いたします

にのさかクリニック
☎ 092-872-1136

症状や経過によっては、
他の医療機関へ受診をお願いする場合があります



**定期の受診、その他の症状で受診される方は
できるだけ12時までの受診をおすすめします**

皆様のご理解とご協力をお願いいたします

集

今年度も開催決定です



2月27日（日）アクロス福岡にて
在宅ホスピスフェスタ2022

**ふれあえない現在(いま)、ぬくもりを届けたい
～望む場所で大切な人と最期まで～**

在宅療養・在宅ホスピスについて、まるごと
知っていただける在宅ホスピスフェスタ。
今年度はアクロス福岡（WEB配信あり）で
開催します。ポスター展示では、病院と在宅
の連携・在宅療養支援のひとつであるレスパ
イト入院についても紹介予定です。
次号で詳細をお知らせします。お楽しみに！

看護師募集（在宅・訪問診療）



地域のかかりつけ医として25年、外来から
在宅まで一貫した診療で、患者さんに寄り添
い、その人らしく生きることを最期まで支え
るクリニックです。
在宅・訪問診療の経験は全く問いません。
どうぞお気軽にお問い合わせください。

にのさかクリニック TEL:092-872-1136

お今年もよろしく
お願いいたします



迎春

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00	午前	外来診療		訪問診療	外来診療		
13:00		昼休み	健康教室		昼休み		休診
14:00	午後	訪問診療			訪問診療		
17~18:00		※外来診療			※外来診療		

※ 午後5:00~6:00の外来診療は、訪問診療の都合により診療開始時間が遅れる場合や診療ができないことがございます。診察をご希望の方は、事前にお電話いただくと幸いです。