

# ひまわり

No.338号

## 日本ホスピス・在宅ケア研究会 全国大会 in 淡路島開催のお知らせ



今年の大会テーマは

**学ぶ・楽しむ在宅ホスピス  
—国生みの島からの発信—**

大会プログラム・事前参加登録等  
詳細は大会のホームページを是非  
ご覧ください。

<https://hospice-awaji.studio.site>

10/26(土)・27(日)

淡路夢舞台国際会議場



### <大会長挨拶>

この度第31回日本ホスピス・在宅ケア研究会全国大会in淡路島の大会長を拝命しました梅木雅彦です。ご存知の方も多いと思いますが淡路島は今は関西の一大リゾート地となっており、休みの日には神戸・大阪等から多くの観光客を迎えています。本研究会が理事・会員に関西人が多いこともあり「ぜひ淡路島で全国大会を！」ということでまず開催地が決定、淡路島在住の本会役員が私一人しか居らず私が大会長を拝命した次第です。従いまして、大会長はあくまでも「淡路島」であり、私は皆様が気持ち良く楽しく学べる研究会となるようにする事務局長と自認しています。されど淡路島を侮ること勿れ、2023年阪神タイガースがぶっちぎりのセ・リーグ優勝をしたのは「淡路島」のおかげです。

さて淡路島には、淡路島から日本が生まれたという国生み神話というものがあります。「古事記」の冒頭に記載されているのですが、淡路島が日本発祥の地かどうかはさておき、この研究会が皆様が楽しく学べる場になることを目標にテーマを「学ぶ、楽しむ在宅ホスピス～国生みの島からの発信」としました。

特別講演は淡路島の旧五色町ご出身の柏木哲夫さん（淀川キリスト教病院名誉ホスピス長）に「ホスピスのこころ」というタイトルでお話いただき、その他も淡路島にゆかりのある方々に教育講演等をお願いしています。国生みの島からも色々発信をさせていただく予定ではありますが、本大会がみんながそれぞれの経験・情報等を教え、みんなで学びあう場になることが出来ればと祈念しております。

また会場の淡路夢舞台には、国営明石海峡公園・あわじグリーン館（国内最大級の温室）・百段苑（階段状に並ぶ百個の花壇）などがあり、また車の利用が可能ならちょっと足を伸ばすとあわじ花さじき（眼下に大阪湾が広がる山の上の広大なお花畑）、北淡震災記念公園（阪神・淡路大震災の震源地）、アクアイグニス淡路島（海に面した「癒し」と「食」をテーマとした複合型天然温泉リゾート）といった観光スポットにも行くことも可能ですので、研究会での頭の疲れを癒すには最適かと思っています。

最後に、皆様には宿泊・交通等で非常なご不便をおかけすることになると思いますが、実行委員・スタッフ等で知恵を絞り精一杯頑張りますのでどうかよろしくお願い致します。

(淡路島大会 大会長 梅木 雅彦)

食中毒は一年中発生していますが、暖かく湿気が多い梅雨から夏（6月から9月）にかけては、食中毒の原因となる細菌（カンピロバクター、サルモネラ属菌、腸炎ビブリオ、黄色ブドウ球菌など）が増殖しやすい季節です。

家庭での食中毒は、症状が軽かったり発症する人が少なかったりすることから、食中毒とは気づかず重症化することもあります。下記記載の“食中毒予防の三原則”を意識して食中毒を防止しましょう。

### 【食中毒の原因となる細菌やウイルス】 ※一部抜粋して記載

#### ① 細菌性食中毒（梅雨時期・夏に増加傾向）

- ・ **カンピロバクター**（肉【特に鶏肉】、生野菜、飲料水）  
例）加熱不十分な焼鳥、野菜、井戸水やわき水
- ・ **サルモネラ属菌**（卵、肉、魚）  
例）生卵、牛肉のたたき、レバ刺し
- ・ **腸炎ビブリオ**（生の魚や貝などの魚介類）  
例）さしみ、寿司
- ・ **黄色ブドウ球菌**（傷口から食べ物への付着）  
例）おにぎり、巻き寿司、お弁当、調理パン



#### ② ウイルス性食中毒（冬に増加傾向）

- ・ **ノロウイルス**（牡蠣などの二枚貝）  
例）牡蠣、アサリ、シジミ
- ・ **E型肝炎ウイルス**（加熱不足の豚肉）  
例）加熱不十分な豚レバー



### 【食中毒予防の三原則】（家庭でできる食中毒予防のポイント）

#### ① 菌を「付けない」

- ・ こまめな手洗いや消毒
- ・ 器具の洗浄（特に生の肉や魚など調理した器具は熱湯等で消毒）
- ・ 加熱前後で器具の使い分け



#### ② 菌を「増やさない」

- ・ 食品は長時間常温で保存しない
- ・ 調理後は速やかに食べる
- ・ 冷蔵庫は容量の7割までを目安に、庫内を10℃以下に保つ



#### ③ 菌を「やっつける」

- ・ 75℃以上で1分以上中心部までしっかり加熱する  
（ノロウイルスの恐れがある場合は85℃以上で90秒以上加熱する）



## 新スタッフ紹介

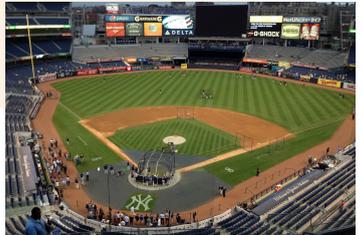
よろしくお祈いします

外来看護師 山本

はじめまして。4月より外来看護師として勤務しております、山本と申します。

これまで現在とは異なる領域で、看護の仕事に携わってきましたので、まだまだ慣れないことも多く、患者さんやご家族、同僚スタッフにいろいろなことを教えて頂きながら、日々奮闘しています。私の息子には生まれつきの病気があり、地域で生活していく上で、かかりつけの病院があるということは、とても心強いものだと感じています。皆様にとっても、当院が安心・信頼できるかかりつけになっていただけるよう、あたたかい看護を目指して頑張っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお祈い致します。

私の趣味は、旅行やスポーツ観戦です。結婚、出産してからは、気軽に旅行に行けなくなりましたが、週末に家族でいろいろなところにお出かけすることを楽しみにしています。おすすめスポットや美味しいお店など、ぜひ教えて下さい。



## お部屋での光遊び

小さなたね 看護師 小泉

### 小さなたねだより

暑い毎日が続きますね！

写真は7月に光遊びをした時のものです。

お部屋を真っ暗にしてブラックライトで照らされた蛍光色の星・花火などの飾りがとても涼しげでキレイでしょう？

横になっている利用者さんの目線で撮ってみました。

8月、たねでは夏祭りがあります。

暑い中来てくださる利用者さんに少しでも夏を感じ、味わってもらえるようにスタッフみんなで計画しています！

たねの色々な活動の様子は随時ブログでアップしていますので、是非そちらもご覧くださいね。



◀小さなたねのブログはQRコードを読み込んでご覧ください。

# Event 催し物・イベントのご案内



## クリニックからのお願い



感染症対策  
～発熱時の受診について～

**発熱もしくは風邪症状のある方は  
お車の中で待機していただくか  
こちらが指定した時間に  
受診していただくことで  
発熱や風邪症状のある方との接触を  
できる限り避けるようにしています**



発熱または風邪症状のある方は  
まずはお電話にてご相談ください  
受診できる時間や受診する方法について  
ご案内いたします

にのさかクリニック  
☎ 092-872-1136

症状や経過によっては、  
他の医療機関へ受診をお願いする場合があります



**定期的受診、その他の症状で受診される方は  
できるだけ12時までの受診をおすすめします**

皆様のご理解とご協力をお願いいたします

## お盆期間中の診療について



休診 8月13日(火)～15日(木)

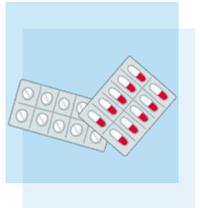
お盆期間中の診療は  
8月13日(火)～8月15日(木)を  
休診とさせていただきます。



※8月11日(日)・12日(月・祝)も暦通り休診

外来診療は8月16日(金)から通常通りの診療  
となります。

お手もとの薬の残数など確認  
をお願いします。在宅訪問診  
療中の患者さん、急を要する  
患者さんにはできる限り対応  
いたします。よろしくお願い  
します。



## 来院される皆さまへ



マスク着用をお願いいたします

感染予防のため、職員はマスクを着用して  
います。来院の皆さまも、引き続きマスク  
着用のご協力をお願いいたします。



		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00	午前	外来診療		訪問診療	外来診療		
13:00		昼休み	健康教室		昼休み		休診
14:00	午後	訪問診療			訪問診療		
17～18:00		※外来診療			※外来診療		

- ※ 午後5:00～6:00の外来診療は、訪問診療の都合により診療開始時間が遅れる場合や診療ができない場合がございます。診察をご希望の方は、事前にお電話いただくと幸いです。
- ※ 健康教室はしばらくのあいだおやすみします。