

# ひまわり

No.341号

## さわやかな風とオカリナの響きを楽しみました

10月13日(日)佐賀と福岡の県境にある「五ヶ山豆腐店」で、オカリナコンサートが2年ぶりに開かれました。(バン格拉デシュと手をつなぐ会とにのさかクリニックの共催)

このコンサートは、ある患者さんの思いから始まったものです。胃がんの末期状態でしたが、強靱な精神と肉体を持っており、亡くなる直前まで通院していました。彼の紹介で、五ヶ山豆腐店を紹介してもらい、初めてのコンサートを開いたのは、もう10年以上前になります。

暑い夏に開いたり、雨や風に苦労したこともありましたが、でも、五ヶ山ダムの湖を見下ろす高台で、爽やかな風に吹かれながら過ごすひとときは、本当に心地よいものです。

2年ぶりの開催となった今回の「五ヶ山オカリナコンサート」は、五ヶ山豆腐店の裏庭の芝生とテラス席で40人ほどが参加してくれました。福岡市内はもちろん、久留米市からも、患者さんや家族の方も参加してくれました。

最初に沖縄出身の研修医の三線と私のオカリナで沖縄の「島唄」と「あさどやゆんた」、ついで私と妻の「野に咲く花のように」。続いてお待ちかね、山の音楽家シャナさんのギターとオカリナの演奏・・・ざわわざわわ～さとうきび畑、ていんさぐぬ花、涙そうそうなど沖縄の歌が青く澄み渡った空にオカリナの音色で響き渡りました。その後、佐賀の六人組「花時計」のメンバーが、パフや上を向いて歩こうなど、素敵な音色を届けてくれました。最後は観客も参加して、ふるさとを大合唱しました。

楽しい、心温まるひとときでした。(理事長 ニノ坂 保喜)

- 🌻 民芸品、紅茶売上13,200円
- 🌻 募金箱13,500円のバン格拉デシュと手をつなぐ会への募金もいただきました。いつもご協力ありがとうございます。



気温が低く空気が乾燥する冬の時期。低温・低湿度を好むウイルスの感染力は夏よりも増加します。加えて乾燥によって咳やくしゃみの飛沫は小さくなり、遠くまでウイルスが飛散するようになります。

また、冬の寒さでウイルスへの免疫力が低下、水分摂取量は夏に比べると少ないため体内の水分量が減少傾向に。これにより喉や気管支の粘膜が乾燥してしまうとウイルスに感染しやすくなるため、これから呼吸器感染症や感染性胃腸炎など様々な感染症の流行が予測されます。

主な感染経路は「飛沫感染・空気感染・接触感染」の3つ。感染症への有用な予防法は「こまめな手洗い・うがい・マスクの着用」です。不用意にウイルスを体内に入れてしまうことがないように、また万が一感染したとしても周囲に広げないようにご注意ください。

## 冬に流行する主な感染症

### 【呼吸器感染症】

感染源：感染者との接触感染や飛沫感染



#### ○インフルエンザウイルス

発熱（38℃以上）、頭痛、咳、咽頭痛、鼻水、筋肉痛、関節痛などの症状。感染した人の咳やくしゃみの飛沫に含まれる病原体を吸い込むことで感染し、通常の風邪に比べて全身症状が強いのが特徴。

#### ○RSウイルス

乳幼児に多く発症し、生後数週間～数ヶ月に初感染すると肺炎などを併発し、重症化することがある。幼稚園・保育園などで施設内流行を生じやすい。

### 【感染性胃腸炎】

感染源：①感染者の嘔吐物などによる接触感染や飛沫感染  
②感染者の調理等で食品や食器を通じての感染  
③ウイルスに汚染された二枚貝（牡蠣など）を加熱が不十分な状態で食べたことによる感染

※感染から発症までの時間は、約24時間～48時間



#### ○ノロウイルス

感染力が非常に強く突発的な嘔吐、下痢、発熱等を起こし、通常は3日程度で回復するが、高齢者や乳幼児は重症化することがある。患者の嘔吐物や下痢便の処理の際には手袋とマスクを着用し、処理後は流水と石鹸による手洗いを。

#### ○ロタウイルス

症状は、ノロウイルスによく似ているが6ヶ月から3歳までの乳幼児に多く、感染・発症し便が白く混濁するのが特徴。流行期は、ノロウイルスが1月から2月頃なのに対して、ロタウイルスは1月から4月にかけて流行。

当院では、2014年より近隣の病院から研修医の受け入れを継続的に行っています。毎月1～2名の研修医が、ひと月という短い期間ではありますが、一緒に外来診療や訪問診療を行いながら、在宅医療の現場を体験します。ともにクリニックで過ごした研修医たちの感性や視点は、私たちスタッフにとっても良い刺激になっています。

### ～ 研修医のレポートより 当院の研修で学んだこと ～

急性期の病院に勤務していると、できる限り短時間で治療することが優先されてしまうため、病気のことだけにフォーカスを当ててしまうことが多いです。1ヶ月間という短い研修期間ですが、このさかクリニックの訪問診療に同行して理事長が仰っていた「病院の務めは患者を家に帰すこと」の意味が肌で感じられました。様々な職種のスタッフが一つのチームになって在宅での診療を希望する患者さん・ご家族の思いに寄り添い、繰り返し話し合っている姿を目の当たりにして、自分自身の考えは、退院後の生活にまで気を配ることができていなかったことに気づかされました。患者さん本人だけでなく、ご家族も含めた主治医として関わっていく必要性を感じました。医療の原点に立ち返り、患者さん・ご家族の思いに手を差し伸べることから始めたいと思います。



## Hats On For Children's Palliative Care 2024

10月第2金曜日の活動・小さなたねより

世界中には2,100万人を超える重い病気や障がいを抱えている子どもたちがいます。しかし、十分なケアを受けられているのは、この中でたったの1%と言われており、残りの子どもたちは適切なケアを受けられないまま暮らしています。

10月の第2金曜日は、これらの子どもたちに、痛みの緩和や症状のコントロールをもたらし、可能な限りより良い生活を過ごしていけるようにという願いを込めて『**世界中で緩和ケアを必要とするこどもたちのために、帽子をかぶろう！**』という活動の日です。

写真は、小さなたねのスタッフ達が、帽子をかぶって撮影した時の様子です。世界中の子どもたちが、適切な緩和ケアを受けられるよう心から願っています。



※了解を得て、小さなたね利用者さんの写真を掲載しています。

# Event 催し物・イベントのご案内



## クリニックからのお願い



感染症対策  
～発熱時の受診について～

**発熱もしくは風邪症状のある方は  
お車の中で待機していただくか  
こちらが指定した時間に  
受診していただくことで  
発熱や風邪症状のある方との接触を  
できる限り避けるようにしています**



発熱または風邪症状のある方は  
まずはお電話にてご相談ください  
受診できる時間や受診する方法について  
ご案内いたします

にのさかクリニック  
☎ 092-872-1136

症状や経過によっては、  
他の医療機関へ受診をお願いする場合があります



**定期的受診、その他の症状で受診される方は  
できるだけ12時までの受診をおすすめします**

皆様のご理解とご協力をお願いいたします

## 予防接種について



### インフルエンザ予防接種

今年も当院では、インフルエンザ予防接種を行っています。詳細はお尋ねください。

予約は不要です

月・火・木・金曜日  
午前中(祝日前日を除く)

- 65歳未満の方  
接種料金：3,800円
- 高齢者のインフルエンザ予防接種  
個人負担金：1,500円  
期間：令和7年3月31日まで

対象者：

- 福岡市に住民票があり、下記に該当する方。
  - 65歳以上の方
  - 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある方。  
(身体障害者手帳1級相当)

## 来院される皆さまへ



### マスク着用をお願いいたします

感染予防のため、職員はマスクを着用しています。来院の皆さまも、引き続きマスク着用のご協力をお願いいたします。



		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00	午前	外来診療		訪問診療	外来診療		休診
13:00		昼休み	健康教室		昼休み		
14:00	午後	訪問診療			訪問診療		
17~18:00		※外来診療			※外来診療		

- ※ 午後5:00~6:00の外来診療は、訪問診療の都合により診療開始時間が遅れる場合や診療ができない場合がございます。診察をご希望の方は、事前にお電話いただくと幸いです。
- ※ 健康教室はしばらくのあいだおやすみします。