

ひまわり

No.356号

寄り添うことで見えてくるもの

昨年、義母が亡くなり、認知症の義父は施設での生活を始めました。認知症の診断から数年、これまで義母を通して義父と関わってきた夫と私は、直接向き合うようになり戸惑いが続きました。

夫は、顔を合わせても険しい表情の父親を前に会話が続き、20分と決められた短い面会にも足が向かない日がありました。それでも向き合う中で、認知症には“救い”につながる面があることに気づかされました。

ある日、義父から「自宅にいる女房に伝えてほしい」と、今はもういない義母へ伝言を頼まれました。義父の中に今残っているのは、義母と過ごした穏やかな日常です。

義母との別れが思いがけず訪れた日の衝撃や深い悲しみも覚えていません。三度の肝臓癌の手術で経験した不安や、痛みで苦しんだ日々も「俺がか？」と首をかしげます。つらい出来事を思い出さずにいられることは、本人にとっては大きな“救い”です。

一方で、昔の記憶は鮮やかに残っています。澄んだ川で泳いだこと、魚をつかまえたこと、仲間と一緒に野球で汗を流したこと。その話をするときの義父の表情は生き生きとして、かつての姿が重なって見えます。忘れてしまうことと覚えていることの間で義父らしさが確かに感じられます。

「わかる？食べた？寝た？体動かしてる？」と問いただすのではなく、義父の中に残っている記憶と会話を重ねると、優しい笑顔に出会えることにも気づきました。失われていくものばかりに目が向きがちでしたが、義父らしさや、ふとこぼれる笑顔、昔話に宿る温かさといった“残るもの”も確かにあります。

これからも寄り添いながら義父の尊厳を守っていきたいと思います。ともに過ごす時間は優しい笑顔にふれられる時間。今では心が和らぐひとときになっています。（受付 古賀）





「在宅ホスピスフェスタ2026」が開催決定！！

アクロス福岡 (WEB配信あり)

「住み慣れた場所で、最期まで自分らしく暮らしたい」そんな思いを、地域のみんなで支えるのが在宅ホスピスです。多くの方に在宅療養・在宅ホスピスを知っていただくためのイベント「在宅ホスピスフェスタ2026」(福岡県、ふくおか在宅ホスピスをすすめる会主催)をアクロス福岡4階国際会議場で開催いたします。

在宅ホスピスや在宅ホスピスを支えるボランティア活動等について、興味・関心のある方は、ぜひご参加ください。

3月22日(日) 10:30 ~ 16:30 ※参加無料

「頼りになる人全員集合 ~ 私らしく生ききるために ~」

在宅ホスピスフェスタ 2026 プログラム

第1部 10:30~11:00

オープニングコンサート 演奏：山の音楽家シャナ

福岡県主催者挨拶

ふくおか在宅ホスピスをすすめる会代表挨拶



山の音楽家シャナ

総合司会 金涌 宏美

(在宅ホスピスボランティアの会はな笑み代表)

死生観を語り合う 11:00~12:30 ※手話通訳があります

講演 (60分)

「よくいきのすすめ
~未来に向けて~」

佐々木 慈瞳さん (僧侶・公認心理師)
司会：二ノ坂 保喜

対談 (30分)

佐々木 慈瞳さん

×

二ノ坂 保喜

(ふくおか在宅ホスピスをすすめる会代表)



昼休憩

2025年度在宅ホスピス啓発事業、
在宅ホスピスボランティア活動の紹介 (ビデオレター) 12:30~13:30

第2部 在宅ホスピスを語る会 in 福岡 13:30~15:00

進行 渡辺 崇 (大賀薬局薬剤師)

「最期まで家で過ごしたい」

~それぞれの役割で支えた母親の望み~

登壇者 岩本 知恵美さん (訪問看護ステーション看護師)
浜地 真由美さん (ケアマネジャー)

「つながりで支えた父親の看取り」

~本人と家族に寄り添うボランティア~

登壇者 大山 薫さん (ご家族)
寺町 聡子さん
(にのさかクリニック・ソーシャルワーカー)

「ふくおか在宅ホスピスをすすめる会」ホームページが出来ました

福岡県内で在宅ホスピスに関わる医師や看護師たちが集まって2005年に発足した会で、当院理事長二ノ坂が代表をつとめています。ホームページでは、在宅ホスピスケア充実のための県内各地での取り組み(ボランティア養成講座や語る会など)やボランティアの会の紹介などを掲載しています。ぜひご覧ください。



ふくおか
在宅ホスピスをすすめる会



小さなたねだより

小さなたねに新しい送迎車が来ました！！優しいグリーンでピカピカの新車です。他の送迎車と一緒に飯盛神社でお祓いをしていただきました。

これからも安全運転で事故のないように努めて行きます。街中で見かけたら是非手を振って下さいね！



※了解を得て、小さなたね利用者さんの写真を掲載しています。

にのさかクリニックでは、“地域のかかりつけ医”として、患者さんやご家族の気持ちに寄り添いながら、共に働く医師を募集しています。

当院は、看取りありきの在宅医療ではなく「生きることをさいごまで支えるために」多職種で力を合わせています。

在宅医療は、専門分野やキャリア等関係なく、これまでの経験や学びが多いに活かせる場です。当院に所属しながら、他の医療機関での外勤や学会への参加等、柔軟な働き方も相談に応じますし、月単位、年単位など、期間・曜日を限定して勤務することも可能です。

当院の取り組みや在宅医療に興味がある方、経験を積んで将来的には開業を目指している方、少しでも話を聞いてみたいと思われた方、お気軽にお問い合わせください。

医師募集



■常勤医師 ■非常勤医師

まずは、クリニックの見学、訪問診療の同行、毎週水曜日に行っているカンファレンスへの参加からでも構いません。

問い合わせ
フォームへの
QRコードは
こちらから→



Event 催し物・イベントのご案内



クリニックからのお願い



集

3月22日(日) [参加無料]



感染症対策
～発熱時の受診について～

在宅ホスピスフェスタ2026
(WEBでも同時配信)

**発熱もしくは風邪症状のある方は
お車の中で待機していただくか
こちらが指定した時間に
受診していただくことで
発熱や風邪症状のある方との接触を
できる限り避けるようにしています**



発熱または風邪症状のある方は
まずはお電話にてご相談ください
受診できる時間や受診する方法について
ご案内いたします

にのさかクリニック
☎ 092-872-1136

症状や経過によっては、
他の医療機関へ受診をお願いする場合があります



**定期の受診、その他の症状で受診される方は
できるだけ12時までの受診をおすすめします**

皆様のご理解とご協力をお願いいたします

在宅療養・在宅ホスピスについて、
まるごと知って頂けるイベントです。



WEB参加ご希望の方は、QRコードより
お申し込みください。(3/20(金)申込締切)

- 日時：3月22日(日) 10:30～16:30
- 場所：アクロス福岡 4階国際会議場
(福岡市中央区天神1-1-1)
- お問合せ：緩和ケア支援センターコミュニティ
TEL:092-805-8306

医師募集



常勤医師・非常勤医師

にのさかクリニックでは、“地域のかかりつけ医”
として、患者さんやご家族の気持ちに寄り添い
ながら、共に働く医師を募集しています。
月単位、年単位など、期間を限定しての勤務・
研修も可能です。

詳細につきましては、本誌の見開きページ3面に
記載しています。
まずは、お気軽にお問い合わせください。



にのさかクリニック
公式ブログ



公式ブログも是非ご覧ください



| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----------|----|-------|-----|------|-------|-----|-----|
| 9:00 | 午前 | 外来診療 | | 訪問診療 | 外来診療 | | |
| 13:00 | | 昼休み | | | 昼休み | 休診 | |
| 14:00 | 午後 | 訪問診療 | | | 訪問診療 | | |
| 17~18:00 | | ※外来診療 | | | ※外来診療 | | |

※ 午後5:00～6:00の外来診療は、訪問診療の都合により診療開始時間が遅れる場合や診療ができない場合がございます。診察をご希望の方は、事前にお電話いただくと幸いです。